実業之日本社

NEW PUBLISHER

スポーツを学ぶ人、教える人、見る人 の入門書

パーフェクトレッスンブック

No.KD1039　2025年12月

野球の教え方、教えます！

KP00126672
9784408455945
大石滋昭
アクセス1　¥4,158
アクセス2　¥5,544
アクセス3　¥6,930

ゴルフ メンタル強化メソッド

KP00126682
9784408330143
児玉光雄
アクセス1　¥4,158
アクセス2　¥5,544
アクセス3　¥6,930

超常識！ サッカー フィジカルトレーニング

KP00126698
9784408338682
三栖英揮/永井将史【監修】
アクセス1　¥5,643
アクセス2　¥7,524
アクセス3　¥9,405

身長差で負けないバスケットボール勝利術

KP00126702
9784408339016
金子寛治
アクセス1　¥4,455
アクセス2　¥5,940
アクセス3　¥7,425

価格は本体価格。
予告なく価格は変更する場合があります。

全タイトルリスト（QR）はこちら　↓

卓球 勝つための思考と戦術

KP00126704
9784408339375
岸川聖也
アクセス1　¥4,950
アクセス2　¥6,600
アクセス3　¥8,250

観戦＆プレーで役に立つ！ ラグビーのルール改訂新版

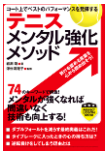
KP00126700
9784408338842
日本ラグビーフットボール協会【監修】
アクセス1　¥3,861
アクセス2　¥5,148
アクセス3　¥6,435

タイトルリスト（Excel）はこちら　↓
https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD1039_list.xlsx

販売対象機関：すべての機関

KinoDen
Kinokuniya Digital Library

KinoDenは、紀伊國屋書店がご提供する学術和書電子図書館サービスです。読みやすいビューア、未購入タイトルも含めた全文検索（一部除く）、試し読み・リクエスト機能など、長年の経験を活かし「本当に使われる電子図書館」をご提供します。

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名	内容紹介						
1		井上和昭【監修】	KP00126661	9784408455235	201411	EPUB（固定レイアウト）	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		バレーボール　基本と戦術	本書では基本的なプレーの解説はもちろん、「実戦で活きる」「勝負の場で得点につながる」という視点に立って、試合で役立つ裏ワザや実戦を想定した練習法などを、きめ細かく紹介します。我慢強く耐えぬく時間と攻める時間、そのギアチェンジをうまくできるのが強いチームです。ここで紹介するプレーが、そのギアチェンジにつながる大事な１点を取るためのヒントになること、まちがいなしです！						
2		田崎俊雄【監修】	KP00126662	9784408455297	201412	EPUB（固定レイアウト）	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		卓球　基本と戦術	日本代表選手を輩出する、大学卓球界のトップに君臨する明治大学卓球部。田崎俊雄監督が練習方法をはじめ、基本と戦術の全てをココに明らかにする！初心者、上級者、老若男女を問わず、読めば苦手克服のコツがよくわかります！連続写真ときめ細かな解説で、彼らのプレーから学べる多くのポイントを紹介しています。						
3		小野寺剛【監修】	KP00126663	9784408455396	201502	EPUB（固定レイアウト）	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		ソフトテニス　基本と戦術	物事の上達を目指す人は「どうやったらうまくいくんだろう？」と悩み、葛藤します。上達を果たした人は「こうやったらうまくいくのに……」という回答を持っています。この本では、ソフトテニスで必要なすべてのショットを紹介しています。基本がしっかりしたトップ選手の連続写真を見るだけでもタメになるはずです。さらにうまくなるための「コツ」をポイント欄で取り上げています。後半部では、実戦に即した練習法や、試合で使える基本的戦術を取り上げています。						
4		近藤義行【監修】	KP00126664	9784408455402	201502	EPUB（固定レイアウト）	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		バスケットボール　基本と戦術	バスケットボールがうまくなるためには、「基本」を大事にすることが欠かせません。基本を覚え、それを試合で通用させるためにはもう一つのキーワード、「戦術」が浮上します。練習で培った基本をいかに「相手がいる対人の状況」で使える戦術へと発展させていくか。そこで「１対１」の個人プレーだけでなく、「２対２」におけるコンビネーションの構築の仕方、さらにチームプレーへとつなげられるよう「３対３」の攻略法までを紹介。						
5		金子寛治	KP00126665	9784408455198	201410	EPUBリフロー	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		バスケットボール メンタル強化メソッド	ここ数年、スポーツにおけるメンタル・タフネスに注目が集まっています。どのスポーツにも共通して言えることは、技術や体力の土台に「心」があるということです。実際に競技を問わず、トッププレーヤーの中には「メンタルトレーニング」を導入しているアスリートが少なくありません。本書では、いろいろな角度からバスケットボールにおける「心」の部分にアプローチしています。「スポーツという文化に関わること、それ自体が『心』を高めてくれる」。まずはこのことをアタマの隅において本書を読んでみてください。						
6		渡辺英児	KP00126666	9784408455303	201412	EPUBリフロー	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		バレーボール メンタル強化メソッド	人間の体は、脳からの命令がなければ動きません。ですから、動きの大元である脳を鍛えることが、プレーを上達させたり、いい行動を生み出すことにつながります。少し考え方や思考のプロセスを変えるだけで、違った結果が生まれるのです。本書では、バレーボールという競技で役に立つメンタルの鍛え方のコツを紹介しています。是非、プレーヤーの皆さん、指導者の皆さんにお読みいただき、メンタルの大切さを理解していただければと思います。						
7		岩渕聡【著】浮世満理子【監修】	KP00126667	9784408455556	201505	EPUBリフロー	¥3,696	¥4,928	¥6,160
		テニス　メンタル強化メソッド	ここでダブったら、負ける…。そんな大事な局面を、テニスをプレイしている人なら、何度も経験していることでしょう。技術、体力と同等もしくはそれ以上に重要なのが「心」。本書では、学生プレーヤーから一般テニス愛好家、ジュニアプレーヤーの親御さんまで役に立つ、オンコート＆オフコートでの心のトレーニング方法を大紹介！日本男子ナショナルチームコーチの著者が、錦織をはじめ日本選手が強くなった理由等を分析しながら、日々のプレイに役立つメンタル強化のコツをわかりやすく解説します。						
8		大儀見浩介	KP00126668	9784408455938	201604	EPUBリフロー	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		サッカー　メンタル強化メソッド	わが国でサッカーは、ものすごい勢いで発展しています。インターネットやスマートフォンの出現によって、今では本や雑誌を購入するまでもなく様々なサッカー情報にアクセス可能です。本書はサッカー好きの人なら、すぐにイメージすることができるシーンや状況を例に出しながら、できるだけわかりやすく「心のトレーニング方法」を解説しています。スポーツの現場は結果がすべて。果たしてそうでしょうか？この本を読み終わった時、みなさんの中でそれぞれの見解が見いだせているはずです。						
9		権田修一【監修】	KP00126669	9784408455570	201508	EPUB（固定レイアウト）	¥4,752	¥6,336	¥7,920
		サッカーGKの教科書	初心者から経験者まで、ゴールキーパーのバイブルとなる一冊！現役のサッカー日本代表で活躍する、FC東京の権田修一監修。ゴールキーパーの基本技術から考え方まで、トップ選手自ら実演、解説する贅沢な内容。セオリーとなるテクニックに加えて、「相手の利き足でポジショニングを変える」「カラダの向きでプレッシャーを変える」「ゴロのボールは下から上に手を出す」など、権田選手ならではのコツも紹介。						
10		目由紀宏【監修】	KP00126670	9784408455723	201509	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		バスケットボール 試合で勝つチームオフェンス	バスケットボールをしている時、最も楽しいと感じるのは、自分がドリブルでディフェンスを抜いてシュートを決めた時ではないでしょうか。なかにはチームメイトに得点させるパスに喜びを感じている選手もいるかもしれません。チームオフェンスをスムーズに展開するためには、選手がどう動くかチームの中での決まりごと「チームルール」を作る必要があります。本書ではそのチームルールをどうやって作り、試合で通用するフォーメーションにつなげていくかを考えてみようと思います。						
11		目由紀宏【監修】	KP00126671	9784408455822	201601	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		バスケットボール 試合で勝つチームディフェンス	ディフェンスで勝つ――。どうしてオフェンスではなくディフェンスなのかというと、チームに強力なディフェンスが備われば、必然的に個々の、そしてチームとしてのオフェンス力はアップしていくからです。ところがディフェンスの強いチームメイトと練習を積み重ねておくことでいつもどおり、いやそれ以上の攻撃力をコート上で発揮できる。だからこそディフェンス強化がチーム作りにおける最重要ポイントなのです。そこで日本バスケットボールが推進する「マンツーマンディフェンス」で試合に勝つための練習法を紹介します。						
12		大石滋昭	KP00126672	9784408455945	201607	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		野球の教え方、教えます！	本書のセールスポイントは、「野球の技術」解説よりも「野球の教え方」に的を絞っていること。野球経験者はもちろん、これまで野球をしたことがないお父さんでも、子どもたちに野球を教えるためのエッセンスが詰まった一冊です。最近の子どもたちがやってしまいがちなミス、集中力が切れず大事なことが心に残る教え方など、野球指導の現場を数多く経験している著者ならではの切り口で、わかりやすく解説しています。						
13		佐藤理恵【監修】	KP00126673	9784408455983	201607	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		ソフトボール　基本と戦術	元オリンピック金メダリストが徹底指導！　強豪校の練習方法を大公開!!　最新理論に基づいたテクニックと戦術が満載。自ら考え判断する力と、確かな基礎技術を磨けるソフトボール指南書の決定版！						
14		丸山由美【監修】	KP00126674	9784408455990	201607	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		ママさんバレー　基本と戦術	元オリンピック銅メダリストが9人制バレーボールの勝ち方を徹底指導！効率的にチームの基礎力を上げる練習方法が満載!!練習・試合の組み立て方から、チーム作りや体のケアまで完全収録！わたしがこの本を通して伝えたいのは、何もバレーボールの技術だけではありません。バレーボールがチームスポーツである以上、生きる上で必要なコミュニケーションやチームワーク、仲間の大切さも学んでほしいのです。この本が、そうした皆さんの健康づくりの一助となることを願ってやみません。						

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1本体価	同時アクセス2本体価	同時アクセス3本体価
		書名	内容紹介						
15		酒巻清治【監修】	KP00126676	9784408456041	201609	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		ハンドボール　基本と戦術	必要なのは、攻守で活躍できる頭脳と技術！ルール改正に対応した最新理論が満載の、いちばん詳しいハンドボール指南書決定版！						
16		福呂淳【監修】加瀬洋光【共同監修】	KP00126679	9784408456065	201701	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		弓道　基本と上達法	世界大会優勝者を生んだ練習法、鍛練法がよくわかる！本書は、弓道をはじめる学生さん、射癖や伸び悩みを抱える経験者、指導者の先生むけに、弓道の基本と上達方法を解説しています。■名門立命館大学体育会弓道部の監督福呂淳氏が監修■多彩なアングルから撮影した大判写真で、ポイントを細かく解説弓道は、「正射必中」がひとつの目標です。この本が必ずそのお役に立てるはずです。						
17		井島章【監修】	KP00126680	9784408456072	201612	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		剣道　基本と戦術	試合に勝つための仕掛け技を習得！基本を磨けば技が活きる！豊富な図と解説で正しく強い剣道を徹底解説！「基本をしっかり学ぶことによって、剣道の『技』全体が活きてきます。また、これから先の長い剣道人生の中で、思うようにいかなかったり、迷いが生じたときには、ぜひ基本に立ち返ってみることをお勧めします。基本を身につけるためには、反復練習が欠かせません。つねに課題をもって『やらされる稽古』ではなく『求める稽古』を実践してほしいと思います。」						
18		大屋貴司【監修】	KP00126681	9784408456225	201702	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		バドミントン　基本と戦術	最強チーム埼玉栄高校が徹底監修のバドミントン教本決定版！確実にレベルアップするためのテクニックと練習方法を大公開！バドミントンを取り巻く環境は年々進化しています。ルールや道具が改良されていく中で、同じようにシングルス、ダブルスのプレースタイルも変化してきました。これからバドミントンを始める人も、今よりも高いレベルを求めている人も、そして指導者としてバドミントンに携わる人も、本書をきっかけに今一度「基本」の大切さを認識していただけたら幸いです。						
19		児玉光雄	KP00126682	9784408330143	201606	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		ゴルフ　メンタル強化メソッド	技術力を高めてスコアを10打縮めるには、長期にわたる血の滲むような努力が必要。でも、メンタルスキルを高める練習をすれば、わずか数カ月で10打アップは不可能じゃない！それを解説したのが、スポーツ心理学の第一人者・児玉光雄が著した『ゴルフメンタル強化メソッド』です。本書の特徴は、「ゴルフは『書くだけ』で劇的にうまくなる！」を柱としていること。スコアを崩す直接の原因である「大叩きホール」がウソのようになくなるゴルファー必読の書です。						
20		石井忍/エースゴルフクラブ【監修】	KP00126683	9784408456270	201702	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		ゴルフの教え方、教えます！	ゴルフの上達は、教え方次第！今までありそうでなかった「ゴルフの教え方」のハウツーを完全収録。メディアなどで大活躍中の石井忍プロと彼が率いるエースゴルフクラブのスタッフが、最新理論に基づいた「教え方」を基本から完全解説します！女性やジュニアへの教え方、スマホを効果的に使ったレッスンなど、知って得する内容も充実。教えながら自分も上達できる、画期的なゴルフレッスン書です。						
21		戸田智史	KP00126684	9784408026169	201705	EPUB（固定レイアウト）	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		サッカーの教え方、教えます！	こんな人にオススメ！◎サッカーの指導法を知りたい方◎プレイヤーとしての経験はあるが、指導のポイントがつかめない方◎サッカー経験はないけれど子どもが所属しているチームの練習に立ち会っている「お父さんコーチ」。より分かりやすく、的確な指導法を知りたい方。子どもたちがやってしまいがちなミスや、技術を身につけるためのポイントやトレーニングメニューなどについて、現場での指導経験が豊富な著者ならではの切り口で、わかりやすく解説しています。						
22		上水研一朗【監修】	KP00126685	9784408456201	201705	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		柔道　基本と戦術	本書では日本的柔道の技術を見直し、組手と身長差を基準にした「6区画理論」と称して世界の強豪といかに戦うかをテーマに整理しました。各区画においては組手、生かすべき技術の基本が変化します。相手に応じてさまざまな局面で対応するためにも、6区画の自分の技術を確立・整理しておくことは必要であると考えています。（監修者：上水研一朗）						
23		綿貫弘次【監修】	KP00126686	9784408456409	201705	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		テニスの教え方、教えます！	松岡修造さんも推薦！綿貫三兄弟を育てた画期的指導法を大公開！本書のセールスポイントは、「テニスの技術」解説よりも「テニスの教え方」に的を絞っていること。テニス経験者はもちろん、これまでテニスをしたことがない親御さん、指導者になるかたでも、子どもたちにテニスを教えるためのエッセンスがギュッと詰まった一冊です。						
24		若山裕晃/渡辺英児	KP00126687	9784408456447	201706	EPUBリフロー	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		野球　メンタル強化メソッド	本書では、「試合で実力を発揮する」ことを最大の目的として、できるかぎり実戦に結びつけやすい形のメンタルトレーニングをご紹介します。この本が、メンタルトレーニングを〝日頃の練習の一部〟と認識していただけるきっかけになれば非常にうれしく思います。（本書「はじめに」より）						
25		金哲彦	KP00126688	9784408337227	201712	EPUBリフロー	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		金哲彦の マラソン　メンタル強化メソッド	走っている時、あなたは何を考えていますか？考え方次第でタイムは大きく変わります！マラソンは「メンタル」で速くなる！メンタルが崩れなければペースもフォームも乱れない！プロフェッショナル・ランニングコーチの金哲彦が「マラソンにおけるメンタリティ」を伝授！本書では、トレーニングに向かう心構えから、レース中に失敗しない方法まで、ランナーが遭遇するあらゆる場面を想定しました。初心者ランナーはもちろんのこと、フルマラソンの記録は伸びているけど、モチベーションに波が出てきたベテランランナーの方にも、ぜひ読んでいただきたいと思います。						
26		杉山貴子	KP00126689	9784408337876	201806	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		テニス　ダブルス全戦略ガイド	草トーの女王の名著が、現代に合った内容にすべく、大幅な加筆・修正を経て、いま蘇る！市民大会や草トーナメントを中心にプレーしているテニス愛好家たちの戦い方を熟知している"草トーの女王"杉山貴子さんが、「リアルなアマチュアの戦い方」をベースに「リアルな勝ち方」を豊富なイラストとともに戦術解説しています！						
27		平野早矢香	KP00126690	9784408337371	201806	EPUBリフロー	¥4,158	¥5,544	¥6,930
		卓球　メンタル強化メソッド	日本の卓球界を代表するトップ選手として、ロンドン五輪団体戦銀メダル、世界選手権で通算5つのメダル、全日本選手権では3連覇を含む5度の優勝と卓球史に残る活躍をした平野早矢香（ひらの・さやか）。メンタルの弱さを克服すべく、良いと思うものを貪欲に探し、役立つものはすべて取り入れ、独力で強い精神力を手に入れ、それを武器にした平野だから言える言葉があります。技術と同じように、メンタルもトレーニングによって強くなる！ 本書は、平野が現役時代に試行錯誤しながら身につけたメンタル強化法を、余すことなく記述しています。						
28		緑ヶ丘テニスガーデン【監修】	KP00126691	9784408337708	201804	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		いちばん新しい テニス上達メソッド	ここ数年で大きく変化した硬式テニスの本当に正しい上達論を、詳細な写真と丁寧な解説で徹底公開！子どもから大人まで役に立つ！ Lesson1 フォアハンドストローク／Lesson2 ダブルバックハンドストローク／Lesson3 シングルバックハンドストローク／Lesson4 フォアハンドボレー／Lesson5 バックハンドボレー／Lesson6 スィングボレー（フォアハンド＆バックハンド）／Lesson7 サーブなど						

	書影	著者	Product ID	ISBN	底本刊行年月	フォーマット	同時アクセス1 本体価	同時アクセス2 本体価	同時アクセス3 本体価
		書名	内容紹介						
29		鈴木桂治/岸部俊一	KP00126692	9784408337203	201806	EPUB（固定レイアウト）	¥3,564	¥4,752	¥5,940
		観戦＆実戦で役に立つ！柔道のルール　審判の基本	“日本のお家芸”として広く認知されてきた柔道ですが、近年の国際化の流れの中で、毎年のようにルールが頻繁に改正されてきました。本書では、実際に柔道をする選手や審判員、指導者はもちろんのこと、柔道を観戦する人にも役立つよう、新ルールをわかりやすく整理し、解説しています。勝利のためには、ルールを正しく理解することが不可欠です。本書の特徴は、柔道の技を連続写真で掲載・解説していることです。その数86。投技（手技、腰技、足技、真捨身技、横捨身技）、固技（抑込技、絞技、関節技）を網羅しています。					
30		岩出雅之【監修】	KP00126693	9784408337500	201803	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		ラグビー　基本と上達ドリル	全国大学ラグビーフットボール選手権９連覇！大学最強の帝京大学ラグビー部が実践する「ケガに強い＝楽しいラグビー」を初めて公開！「個人」「グループ」「チーム」別に練習メニューを掲載！強くなるために必要なアタック、ディフェンス、キック、セットプレー、チームトレーニングの基本と実践法をわかりやすく解説！名将・岩田雅之監督が監修！					
31		村上貴聡【監修】	KP00126695	9784408338453	201902	EPUBリフロー	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		スポーツ審判メンタル強化メソッド	「審判スキル」が格段に上達するスポーツ審判のための初めてのメンタル強化読本。メンタルを強化し、審判スキルを高める方法を解説したのが本書です。メンタルは、鍛えれば強くなります。本書では、誰でもすぐに取り組めるメンタルトレーニングを紹介しています。トップレベルから学校体育やクラブ活動、地域チームなどで審判を務める方まで、本書で紹介するメンタルトレーニングをぜひ活用してください。ストレスやプレッシャーに適切に対処すれば、審判としてのパフォーマンスは飛躍的に向上します。また現役で活躍しているトップレフェリーへのロングインタビューを掲載しました。					
32		三栖英揮/永井将史【監修】	KP00126698	9784408338682	201907	EPUB（固定レイアウト）	¥5,643	¥7,524	¥9,405
		超常識！サッカーフィジカルトレーニング	本書は、國學院久我山高校サッカー部のフィジカルトレーニングを詳細に紹介したものです。同部のコンディショニングコーチと、市立船橋高校サッカー部フィジカルコーチの二人が監修を行い、まさにユース世代にとってのトレーニングの指針となる本になりました。サッカーにおけるフィジカルトレーニングを実践する際のバイブルとなる一冊になっています。					
33		橋本信雄【監修】	KP00126699	9784408338835	201908	EPUB（固定レイアウト）	¥3,861	¥5,148	¥6,435
		バスケットボールのルール・審判の基本　改訂新版	バスケットボールの最新ルールをわかりやすく解説。3×3、ミニバスのルールのほか、スコアシートのつけ方も収録。選手、審判員、コーチはもちろんのこと、試合観戦にも役立つ1冊です。					
34		日本ラグビーフットボール協会【監修】	KP00126700	9784408338842	201908	EPUB（固定レイアウト）	¥3,861	¥5,148	¥6,435
		観戦＆プレーで役に立つ！ラグビーのルール　改訂新版	ラグビーをこれから始めようと考えている、あるいは実際にプレーしているプレーヤーにとって、ルールを正しく理解し、覚えることは絶対不可欠だ。逆に言えば、ルールを知らなければプレーも上達しない。また、観戦する人は、ルールを知ることによってラグビーというスポーツの面白さ、その醍醐味が倍増するはずだ。本書は、そんなプレーヤーや観戦者のために、ラグビーのルールを分かりやすく整理し、解説している。プレーする時に、または観戦する時に役立たせてほしい。					
35		新井卓将【監修】	KP00126701	9784408338774	201910	EPUB（固定レイアウト）	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		卓球サーブ完全バイブル	基本から“裏技”まで！サーブで試合に勝つテクニックのすべて。一冊丸ごとネット動画で見られる！本書では、できるだけ多くのサーブを掲載して図鑑のような体裁でまとめました。また、インターネット上には本書に連動したサーブ動画も公開していますので、本書と合わせて参考にして、練習を重ねて下さい。54＋4種類のサーブを連続写真で紹介＆解説。シェークとペン、それぞれのサーブを計54種類収録。そのほかに超裏技のパフォーマンスサーブが4種類。相手を翻弄する多彩な変化サーブが出せるようになります！					
36		金子寛治	KP00126702	9784408339016	201912	EPUBリフロー	¥4,455	¥5,940	¥7,425
		身長差で負けないバスケットボール勝利術	床から３メートル５センチのところにリングがあるバスケットボール。身長の高い選手や高く跳べる選手、腕の長い選手がアドバンテージを握っているのは間違いありません。そこで本書では、この「高さ」に着目して、様々な角度から検証してみたいと思います。「高さ」のある選手、およびチームに対してどう戦えばいいのか。「高さ」のある選手、およびチームはどのようにしてその高さを活かせばいいのか。そしてどうすれば「高さ」を備えられるのか。					
37		藤井瑞希/垣岩令佳【監修】	KP00126703	9784408338828	202001	EPUB（固定レイアウト）	¥5,049	¥6,732	¥8,415
		バドミントン　ダブルス必勝テクニック	ロンドン五輪銀メダルペアが贈る、バドミントンダブルス上達法！この本では、ベースとなる技術を磨き上げる上で私たちが大切にしてきたことを詳しく紹介しています。そして、私たちが築いてきた前衛、後衛ポジションが入れ替わるローテーションの戦術についても解説しています。高いレベルを目指す選手たちには、片方のポジションだけではなく、両方のポジションができる機動力のある選手になってほしいと思います。攻守のショットの基本からメンタルコントロール法まで。ダブルス上達のヒント満載！					
38		岸川聖也	KP00126704	9784408339375	202008	EPUBリフロー	¥4,950	¥6,600	¥8,250
		卓球　勝つための思考と戦術	つねに考えてプレーすることが卓球戦術の出発点。自分の実力を上げるためには、テクニック、戦術、体力など、すべての要素のレベルを上げる必要がありますが、そのなかで、本書でクローズアップしたのが「戦術」です。本書では、●試合前の準備　●サーブ　●レシーブ　●３球目　●４球目　●ラリーと、それぞれの考え方と戦術について詳しく紹介しています。					
39		大山加奈	KP00126705	9784408421353	202304	EPUB（固定レイアウト）	¥5,544	¥7,392	¥9,240
		女子バレーボール基本と戦術	もっとバレーボールを楽しむための1冊。オリンピアン大山加奈が全面監修。近年、戦術の主流が変わりつつある女子バレーボールに特化し、身体に負荷をかけないフォームづくりや自己管理、上達のヒントを凝縮。サーブ、ブロック、ディグ、セット、アタックの基本技術から女子プレーヤー向けの戦術、練習法まで、プレーが変わる意識や視点をポイント解説。これからバレーボールを始める人やもっと上手くなりたい人、指導者の方にもおすすめの一冊。高尾美穂（婦人科スポーツドクター）先生の成長期の身体の変化、女性競技者の悩み対処法も収録！					
40		楠田香穂里	KP00126706	9784408421360	202306	EPUB（固定レイアウト）	¥5,544	¥7,392	¥9,240
		女子バスケットボール基本と戦術	バスケットボールがもっと楽しくなる。最新の戦術からうまくなるコツまで解説！近年、戦術の主流が変わりつつある女子バスケットボールに特化し、身体に負荷をかけないフォームづくりや自己管理、上達のヒントを凝縮。ボールハンドリング技術、スリーポイントシュート、ドリブル、パスの基本技術から女子プレーヤー向けの戦術、練習法、フォーメーションまで、プレーが変わる意識や視点をポイント解説。これからバスケットボールを始める人やもっと上手くなりたい人、指導者の方にもおすすめの一冊。成長期の身体のケア、コンディショニングも収録！					
41		小林哲也	KP00126707	9784408650876	202405	EPUB（固定レイアウト）	¥5,610	¥7,480	¥9,350
		絶対上達！パーフェクトボウリング塾	超人気プロボウラーの上達法を初書籍化！アベレージ180が簡単にクリアできる！YouTube動画「ボウリング大学」をはじめオンライン・ボウリングレッスンが大人気のプロボウラー・小林哲也が、ボウリング愛好家のために自身の上達ノウハウを初書籍化しました。しかも、本書内容をフィーチャーしたオリジナル動画31本を配信。「本＋動画」でうまくなれる画期的なボウリングレッスンです。					

タイトルリスト（Excel）はこちら ⇒ https://kinoden.kinokuniya.co.jp/product/img/KD1039_list.xlsx

紀伊國屋書店

紀伊國屋書店　デジタル情報営業部　〒153-8504 東京都目黒区下目黒 3-7-10
MAIL: ict_ebook@kinokuniya.co.jp TEL:03-6910-0518　FAX:03-6420-1359